



# МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю  
Директор МБОУ «Усть-Язывская ООШ»  
Н.А.Собянина



Дата <i>04.03.20</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша кукурузная молочная	205	14,20	232,2
Чай с сахаром	200	2,05	60,0
Бутерброд с повидлом	60	8,27	203,9
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>27,74</b>	<b>586,72</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая	60	20,63	65,2
Рассольник домашний	200	15,60	119,6
Рагу из курицы	240	54,00	285,0
Сок фруктовый	200	19,60	88,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>760</b>	<b>116,16</b>	<b>742,5</b>

Дата <i>04.03.20</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша кукурузная молочная	250	15,90	290,25
Чай с сахаром	200	2,05	60,0
Бутерброд с повидлом	60	8,27	203,9
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>540</b>	<b>29,44</b>	<b>644,77</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая	100	34,38	108,66
Рассольник домашний	250	16,47	149,5
Рагу из курицы	270	62,75	293,32
Сок фруктовый	200	19,60	88,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>860</b>	<b>139,53</b>	<b>824,18</b>